

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	316	Запеканка рисовая с творогом,со сгущенным молоком	220
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
	фрукты	112	Яблоко	140
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	588	Вафли	20
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	100
	1 блюдо	134	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне,со сметаной	250
	2 блюдо			
	напиток	508	Компот из свежих фруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	напиток	503	Кисель из концентрата	200
	фрукты	112	Яблоко	140
	закуска	91	Бутерброд с сыром	79
Ужин	гор.блюдо	139	Картофель тушеный с мясом говядины	280
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	75
Ужин 2	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	435	Ряженка	200

Дата 1/23/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
86.72	426.04	26.05	23.89	27.74
4.63	58.70	0.06	0.00	15.12
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
8.06	65.80	0.56	0.56	14.22
12.60	85.80	1.10	0.00	18.26
2.96	70.80	0.56	0.66	15.46
11.53	124.30	2.49	5.35	16.23
61.99	493.77	12.81	22.35	60.09
3.71	80.34	0.20	0.20	19.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
1.64	37.90	0.00	0.00	9.98
8.06	65.80	0.56	0.56	14.22
12.16	237.17	12.58	8.47	30.84
25.67	391.80	12.77	21.84	35.70
1.24	56.96	0.00	0.00	14.98
3.98	176.25	5.70	0.60	36.90
1.32	58.75	1.90	0.20	12.30
20.27	98.50	5.28	4.56	7.66



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBE6F

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

Лист согласования к документу № 170 от 23.01.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 23.01.2024 08:39

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 23.01.2024 - 08:39	-